



FJORDVANG  
EFTERSKOLE



VÆLG MELLEML 7 FEDE

**LINJEFAG**



# Vælg mellem 7 fede linjefag

Drømmer du om at få et efterskoleeventyr med vilde, lærerige og sjove linjefag? På Fjordvang får du lækre faciliteter og topengagerede undervisere, der hjælper dig til at indfri dine personlige mål og drømme.

På Fjordvang Efterskole kan du vælge to linjefag. Det giver dig mulighed for at kombinere dine yndlingsfag og opleve meget mere af det, du har allermost lyst til.

På linjefaget Ridning er du altid sikret Ridning hele året, hvis det er det, du ønsker.

Læs mere om vores linjefag og bliv forelsket i efterskolelivet på Fjordvang.

## Dine muligheder - dit valg

- Ridning
- Outdoor
- Boldspil
- Metal
- Kunst & Design
- Musik
- Gastronomi





## Ridning

Ridning på Fjordvang er for dig, der vil dyrke din passion for heste og være en del af det fedeste efterskolefællesskab med plads til grin, humor og hygge. Du får et fantastisk år, hvor du kan dygtiggøre dig inden for din disciplin og får undervisning i at opbygge en alsidig træning og stor viden om hestens kommunikation og reaktion.

Vi har egen ridehal, to udendørs ridebaner - en dressur og en springbane, rotunde, store lækre folde og selvfølgelig skøn natur og fjorden lige i baghaven. Fik vi fortalt, at stalden blot ligger 200 meter fra værelsesbygningerne?

### I Ridning arbejder du med:

- Grundridning, opstilling og korrekt indvirkning på hesten
- Udvikling af dit niveau inden for din disciplin
- Opbygning af korrekt muskulatur
- Horsemanship og miljøtræning
- Longeteknikker
- Balancering af både rytter og hest
- Teori om fodersammensætning, hestens psyke, kommunikation og bevægelsesmønster



## Outdoor

Outdoor på Fjordvang er for dig, der er vild med friluftslivet – både i vand og skov. Vi har den bedste beliggenhed med skov og fjord som nærmeste naboer, så ”din legeplads” er lige uden for vinduet. Du vil opleve et stærkt kammeratskab, hvor vi bryder grænser, rykker os og kommer succesfuldt i mål sammen.

Drømmer du om et efterskoleår, hvor du lærer at surfe, sejle i havkajak, klatre, rappelle og giver den fuld skrue på mountainbike? Vælg Outdoor som linjefag og få et fedt år, hvor der også er masser af tid til at riste skumfiduser over bålet og falde i søvn under stjernehimlen med dine nye bedste venner.

### I Outdoor arbejder du med:

- At sejle i havkajak i bølger
- Makkerredninger - svarende til IPP2
- At surfe på fjorden med fuld fart
- Klatring i 20 meter høje bøgetræer
- Teknik i ned- og opkørsel på mountainbike
- Båltænding med ildstål og tilberedning af mad
- Overnatning i shelters



## Boldspil

Boldspil på Fjordvang er for dig, som bare elsker boldspil. Du tænker, at det eneste der er bedre end boldspil, er mere boldspil. Vi arbejder både med teknik, taktik og spilforståelse. Derudover er idrætspsykologi, teambuilding og et kursus i behandling af idrætsskader en del af linjefaget.

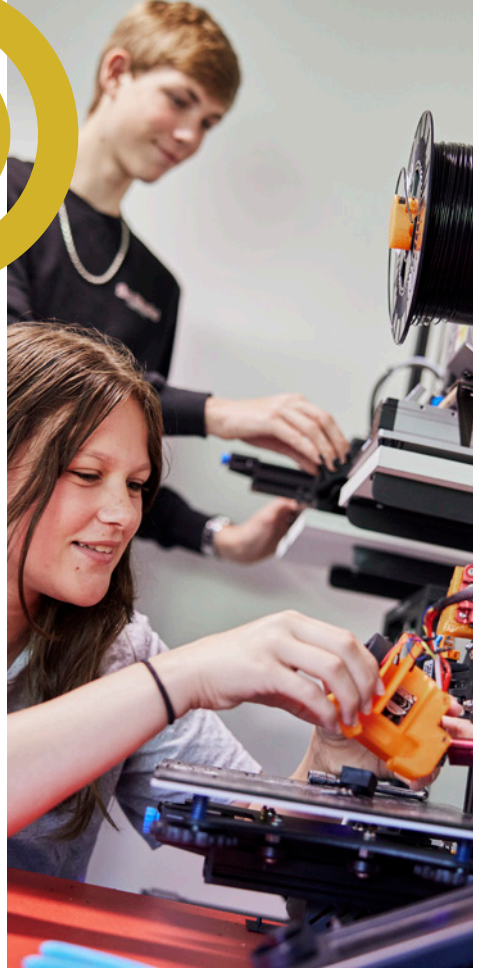
Du skal vælge Boldspil, hvis du ligesom os elsker at spille bold og har det fedt med at konkurrere, uden at det er på bekostning af grineflip, sjove oplevelser og fællesskabet. I Boldspil forbedrer du dine teknikker, taktiske evner og din spilforståelse. Kort sagt bliver du en bedre boldspiller af at vælge linjefaget.

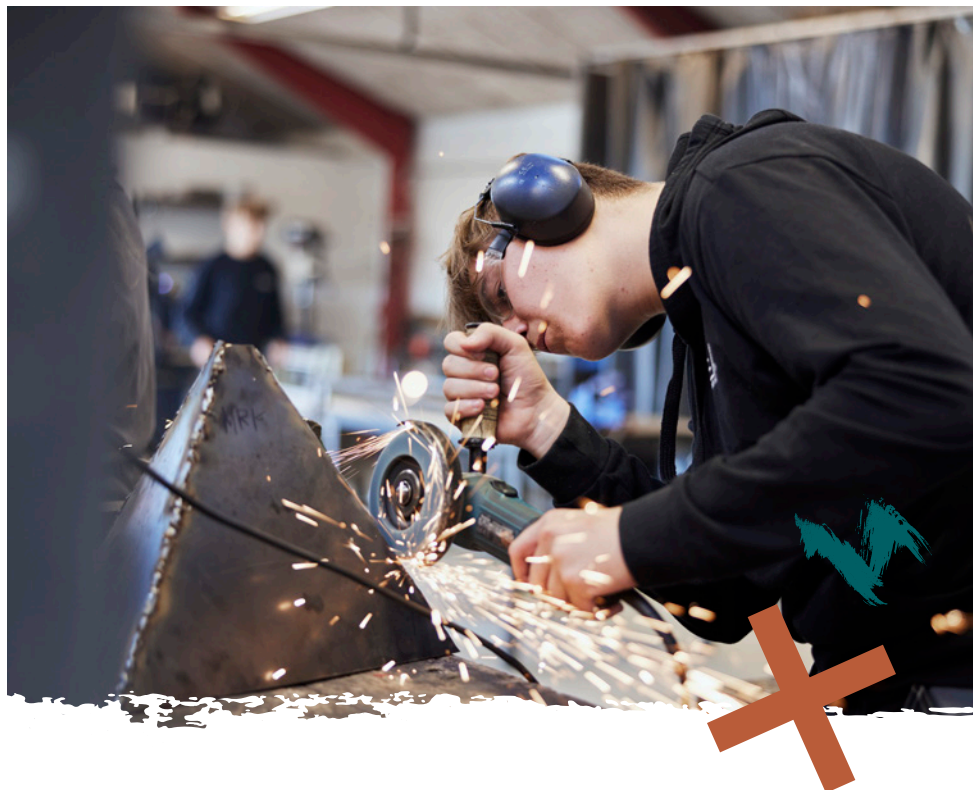
### I Boldspil arbejder du med:

- Fodbold
- Håndbold
- Basketball
- Volleyball
- Badminton
- Floorball









## Metal

Metal på Fjordvang er for dig, der elsker at makke, skrue og få beskidte fingre. Det er for dig, der har ambitioner og vil være dygtigere til at designe og udvikle innovative løsninger i metal. Vi har et stort og veludrustet værksted, hvor du lærer at bruge forskelligt håndværktøj og maskiner til metalbearbejdning.

Når du vælger Metal, har du mulighed for at tage din egen knallert, scooter, havetraktor, ATV eller andre mindre maskiner med. I timerne og i fritiden kan du bruge værkstedet og sammen med dine nye bedste venner renovere, reparere eller stramme maskinen op.

### I Metal arbejder du med:

- Udvikling, design og metalbearbejdning
- Forbrændingsmotorer
- §17 sikkerhedskursus
- Instruktion i svejseteknik
- Basis kendskab til håndværktøj og mindre maskiner
- Vogne, gårdriver, værktøjsskabe, reoler, værkstedsbukke og jagtstiger





## Kunst & Design

Kunst & Design på Fjordvang er for dig, der elsker at fordybe dig i en kreativ proces. Du har en indre skabertrang, som du glæder dig til at vise i et trygt fællesskab med andre piger og drenge, der ser frem til at fejre de kreative succeser sammen med dig. Vores Kunst & Design Studio er fedt indrettet, og der er naturligvis plads til masser af hyggesnak og grineflip.

I Kunst & Design udvikler du dig som menneske, og du lærer at udtrykke dig kreativt i et hav af forskellige materialer som f.eks. maleri, syning, ler, strik, tegning, grafik eller noget helt andet, som du tænder på. Du har mod på at fejle og forstår, at det er okay først at være tilfreds efter 400 forsøg.

### I Kunst & Design arbejder du med:

- Design og udvikling af dine egne produkter
- Fordybelse i kreative processer
- Du lærer mindst ét håndværk
- Kunstens historie og betydning for dig
- Du laver kunst sammen med børnehavebørn i Naturhuset Velling
- Linjefaget afsluttes med en større individuel udstilling



## Musik

Musik på Fjordvang er for dig, der elsker at skabe magiske øjeblikke gennem musikken. Hvad enten du er nybegynder eller en garvet musiker, står vores dygtige musiklærere klar til at udvikle dit talent sammen med dig. Du lærer at tryllebinde dit publikum og mærker suset, når du sammen med dit band står på scenen foran et jublende publikum.

Måske har du den sprødeste sangstemme? Måske elsker du at fyre den fedeste guitarsolo af? Måske er din vildeste drøm at spille i et band? På Fjordvang har vi to toptunede musiklokaler med professionelt udstyr, der giver dig alle muligheder for at udvikle dit musikalske talent, mens du griner og hygger sammen med dine nye bedste musikvenner.

### I Musik arbejder du med:

- Solundervisning – Klaver, guitar, bas eller sang
- Sammenspil i bandet
- Optrædener til mindre og større events
- Efterskolens årlige dramaopsætning
- Musikteoretisk kendskab og forståelse
- Fordybelse og glæden ved musik



## Gastronomi

Gastronomi på Fjordvang er for dig, der bliver glad i grydelåget af at lave lækker mad og bage forkælende kager. Du behøver naturligvis ikke at være en mesterkok. Til gengæld skal du være nysgerrig og have lyst til nye og anderledes smagsoplevelser. Vi laver både danske klassikere, eksotiske specialiteter og de vildeste kager.

Vi tør godt love, at du vil føle dig hjemme i vores hyggelige køkken og hjemlige spisestue. Hvad enten vi kokkerer, bager eller laver lækkert konditori, har vi det grineren. Der er plads til at brænde sovsen på og røg i køkkenet. Det vigtigste er, at du eksperimenterer på livet løs, for kun på den måde bliver du dygtigere.

### I Gastronomi arbejder du med:

- Danske klassikere, eksotiske specialiteter og de vildeste kager
- Smagsoplevelser der udfordrer smagsløgene
- Sammensætning af en menu
- Sund mad af gode råvarer
- Mousse, ganache, smørroser og fondant
- Baging af kager til det store kagebord
- Baging af en flot og overdådig kage som i Den Store Bagedyst



# 7 FEDE LINJEFAG

## RIDNING



## OUTDOOR



## MUSIK



## METAL



## KUNST & DESIGN



## BOLDSPIL



## GASTRONOMI



**FJORDVANG  
EFTERSKOLE**

Velling Kirkeby 48 • 6950 Ringkøbing  
T: 97 32 16 88 • [fjordvangefterskole.dk](http://fjordvangefterskole.dk)